

2024

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА БОКС
10-11 лет

Группа: 1608 2024
 Дата: 16.08 2024

	Бег на 30 м (мальчики не более 6,3 сек) (девочки не более 6,5 сек.)	Бег на 1000 м (мальчики не более 6,20 мин) (девочки не более 6,40 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз) (девочки не менее 5 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики не менее 2 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. (девочки не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (мальчики +2 см.) (девочки +3 см.)	Челночный бег 3x10 м. (мальчики 9,7 сек.) (девочки 10,1 сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 128 см.) (девочки не менее 118 см.)
1.	Шарипов Дмитрий Павлович	+	+	+	+	+	+	+
2.	Бикбулатов Рамазан Тахирович	+	+	+	+	+	+	+
3.	Гареев Радион Артурович	+	+	+	+	+	+	+
4.	Филонова Софья Евгеньевна	+	+	+	+	+	+	+
5.	Хорошавин Артём Антонович	+	+	+	+	+	+	+
6.	Чергенец Артём Станиславович	+	+	+	+	+	+	+

Освоили программу 6

переведены на следующий этап

Тренер-преподаватель Сигуров

Заведующий отделением В

Дата « 16 » 08 2024г.

12.	Фролов Егор Алексеевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13.	Шамсутдинов Архип Русланович	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
14.	Баширов Артур Камиллович	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
15.	Васина Варвара Александровна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
16.	Касимов Мухаммадали Нодирбекович	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
17.	Курбанова Маиша Мирзамагамедовна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
18.	Машунин Владимир Алексеевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
19.	Павленко Святослав Игоревич	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
20.	Соколенко Матвей Сергеевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
21.	Сучкова Дарья Александровна	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
22.	Тоймурзин Александр Юрьевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Освоили программу 22 переведены на следующий этап 22

Тренер-преподаватель Суров М Заведующий отделением Р

Дата « 20 » 05 2024г.

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
ПО ВИДУ СПОРТА БОКС
16-17 лет

Группа: 21 08 2024
 Дата: 21 08 2024

	Бег на 100 м (юноши не более 14,1 сек) (девушки не более 16,9 сек.)	Бег на 2000 м (девушки не более 11,10 мин)	Бег на 3000 м (юноши не более 14,10 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 32 раз) (девушки не менее 12 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши не менее 12 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (девушки не менее 14 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (юноши +8 см.) (девушки +9 см.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши не менее 213 см.) (девушки не менее 173 см.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (юноши не менее 41 раз) (девушки не менее 37 раз)
1.	Бебякин Кирилл	+	+	+	+	+	+	+	+
	Владимирович								
2.	Качурин Марк	+	+	+	+	+	+	+	+
	Анатолеевич								
3.	Киперь Максим	+	+	+	+	+	+	+	+
	Сергеевич								
4.	Колесник Олег	+	+	+	+	+	+	+	+
	Сергеевич								
5.	Маляров Кирилл	+	+	+	+	+	+	+	+
	Павлович								
6.	Машунин Валерий	+	+	+	+	+	+	+	+
	Алексеевич								
7.	Хвостов Игорь Юрьевич	+	+	+	+	+	+	+	+
8.	Шакиров Линар	+	+	+	+	+	+	+	+
	Маратович								
9.	Яковлев Данил	+	+	+	+	+	+	+	+
	Максимович								

Освоили программу 9 переведены на следующий этап 9

Singel PK

Разработанный специалистом

8

НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Группа: 2405 2024

Дата: _____
Челночный бег 10х10 м. с высокого старта
(юноши 27,0 сек.)
(девушки 28,0 сек.)

Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с (юноши 26 раз.)
(девушки 23 раза.)

Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин
(юноши 244 раз)
(девушки 240 раз)

1.	Бикбулатов Тимурлан Тахирович	+	+	+
2.	Габов Владимир Александрович	+	+	+
3.	Махомет Данил Сергеевич	+	+	+
4.	Муратов Эрик Ашотович	+	+	+
5.	Саломатин Леонид Алексеевич	+	+	+
6.	Степкий Владимир Васильевич	+	+	+
7.	Ткач Светлана Викторовна	+	+	+
8.	Мамергов Малик Умарович	+	+	+
9.	Половинка Дмитрий Александрович	+	+	+
10.	Адыгезалов Эльфин Видади оглы	+	+	+
11.	Азаров Иван Евгеньевич	+	+	+
12.	Баядинов Артем Рифатович	+	+	+
13.	Баядинов Егор Рифатович	+	+	+
14.	Пирназаров Адiba Шавкатовна	+	+	+

Освоили программу 14 переведены на следующий этап 15

Сирвел

Тренер-преподаватель

Суров РИ

Заведующий отделением

Р

Дата « 24 »

08

20

24 г.

2025

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА БОКС
10-11 лет

Группа: 19 05 2021
 Дата: 19 05 2021

1.	Абдуллин Роман Фаридович	Бег на 30 м (мальчики не более 6,3 сек) (девочки не более 6,5 сек.)	Бег на 1000 м (мальчики не более 6,20 мин) (девочки не более 6,40 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз) (девочки не менее 5 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики не менее 2 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. (девочки не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (мальчики +2 см.) (девочки +3 см.)	Челночный бег 3х10 м. (мальчики 9,7 сек.) (девочки 10,1 сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 128 см.) (девочки не менее 118 см.)
2.	Бикбулатов Батыр Тахирович	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Бикбулатов Рамазан Тахирович	+	+	+	+	+	+	+	+
4.	Ведерников Константин Алесеевич	+	+	+	+	+	+	+	+
5.	Гареев Радийон Артурович	+	+	+	+	+	+	+	+
6.	Гибадуллин Ратмир Денисович	+	+	+	+	+	+	+	+
7.	Евстратенко Вероника Рустамовна	+	+	+	+	+	+	+	+
8.	Евстратенко Владислав Рустамович	+	+	+	+	+	+	+	+
9.	Жигинский Владимир Сергеевич	+	+	+	+	+	+	+	+
10.	Жучков Савелий Константинович	+	+	+	+	+	+	+	+
11.	Кузев Радмир Робертович	+	+	+	+	+	+	+	+
12.	Леонов Артём Александрович	+	+	+	+	+	+	+	+
13.	Мамаев Каиз Русланович	+	+	+	+	+	+	+	+
14.	Манатов Абдулхаким Имамутдинович	+	+	+	+	+	+	+	+
15.	Нозимов Акбар Абдулжалолович	+	+	+	+	+	+	+	+
16.	Панов Денис Алексеевич	+	+	+	+	+	+	+	+
17.	Петров Ярослав Андреевич	+	+	+	+	+	+	+	+
18.	Пирназарова Адиба Шавкатовна	+	+	+	+	+	+	+	+
19.	Посохова Варвара Сергеевна	+	+	+	+	+	+	+	+
20.	Посохова Ярослава Сергеевна	+	+	+	+	+	+	+	+

Освоили программу 20

переведены на следующий этап

20

Сид

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
ПО ВИДУ СПОРТА БОКС
12-13 лет

Группа: _____
 Дата: 21.05.2025

	Бег на 60 м (юноши не богее 10,2 сек) (девушки не богее 10,7 сек.)	Бег на 1500 м (юноши не богее 7,55 мин) (девушки не богее 8,15 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 18 раз) (девушки не менее 9 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши не менее 5 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (девушки не менее 12 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (юноши +5 см.) (девушки +6 см.)	Челночный бег 3x10 м. (юноши 8,5 сек.) (девушки 8,9 сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши не менее 162 см.) (девушки не менее 147 см.)
1. Алиев Амир Сурхаевич	+	+	+	+	+	+	+	+
2. Карпов Иван Александрович	+	+	+	+	+	+	+	+
3. Касимов Мухаммадали Нодирбекович	+	+	+	+	+	+	+	+
4. Машунин Владимир Алексеевич	+	+	+	+	+	+	+	+
5. Родиков Максим Артемович	+	+	+	+	+	+	+	+
6. Тоймурзин Александр Юрьевич	+	+	+	+	+	+	+	+

Освоили программу _____ переведены на следующий этап 6
 Тренер Сиргал Ру Заведующий отделением _____
 Дата « 21 » 05 2025 г.

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
ПО ВИДУ СПОРТА БОКС
16-17 лет

Группа: _____
 Дата: 23.05.2024

	Бег на 100 м (юноши не более 14,1 сек) (девушки не более 16,9 сек.)	Бег на 2000 м (девушки не более 11,10 мин)	Бег на 3000 м (юноши не более 14,10 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши не менее 32 раз) (девушки не менее 12 раз)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши не менее 12 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (девушки не менее 14 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (юноши +8 см.) (девушки +9 см.)	Прыжок в длину с места голышом двумя ногами (юноши не менее 213 см.) (девушки не менее 173 см.)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (юноши не менее 41 раз) (девушки не менее 37 раз)
1. Колесник Олег Сергеевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2. Малых Вероника Максимовна	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3. Машурин Валерий Алексеевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4. Хвостов Игорь Юрьевич	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5. Юнжашиев Рахим Меньгялджидинович	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6. Яковлев Данил Максимович	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Освоили программу Б

переведены на следующий этап Б

Тренер-преподаватель Суряев М

Заведующий отделением _____

НОРМАТИВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Группа: 22.05.2025

Дата: _____

	Челночный бег 10x10 м. с высокого старта (юноши 27,0 сек.) (девушки 28,0 сек.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с (юноши 26 раз.) (девушки 23 раза.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин (юноши 244 раз) (девушки 240 раз)
1. Филипов Егор Александрович	+	+	+
2. Акбашев Вячеслав Валерьянович	+	+	+
3. Ткач Светлана Викторовна	+	+	+
4. Кашапов Андрей Владиславович	+	+	+

Освоили программу 4 переведены на следующий этап 4

Тренер-преподаватель Суров Рн Заведующий отделением _____
 Дата « 22 » 05 2025 г.

21.	Муслимов Магомед	10,9	8,30	41	5	1	9,1	160	23	7
22.	Зурабович	11,3	10,2	30	1	2	9,3	140	20	6
23.	Шамсутдинов Архип Русланович	10,9	9,00	45	3	1	9,0	150	24	7
24.	Павленко Евгений Игоревич	10,9	8,20	46	4	1	9,0	160	24	7
25.	Каца Екатерина Евгеньевна									
26.	Приставакин Максим Александрович	10,9	8,23	39	3	1	9,2	140	23	7
27.	Максудов Шараптин Гаджимуратович	10,3	8,23	45	6	1	9,2	145	24	8
28.	Алиев Амир Сурхаевич	10,6	8,25	301		1	9,2	140	24	7
29.	Шарипов Дмитрий Павлович	10,9	9,00	45	3	1	9,0	150	24	7
30.	Максимов Иван Сергеевич	10,9	8,20	46	4	1	9,0	160	24	7

Освоили программу _____ 30 _____ переведены на следующий этап _____ 30 _____

Тренер Сир Сираев Р К Сир Заведующий
отделением _____

Дата « 16 » 05 20_23_г.

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА БОКС 12-14лет

Группа: _____ НП-2
Дата: _____ 12.056,2 _____

9		Бег на 30 м (мальчики не более 6,2 сек) (девочки не более 6,4 сек.)	Бег на 1000 м (мальчики не более 6,10 мин) (девочки не более 6,30 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз) (девочки не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (мальчики +2 см.) (девочки +3 см.)	Челночный бег 3х10 м. (мальчики 9,6 сек.) (девочки 9,9 сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 130 см.) (девочки не менее 120 см.)	Метание мяча весом 150 г. (мальчики не менее 19 м.) (девочки не менее 13 м.)
1.	Бикбулатов Тагир Тахирович	6,2	6,10	35	1	9,6	140	19
2.	Бойченко Егисей Вячеславович	6,4	7,1	32	1	9,7	145	18
3.	Грибанов Валерий Альбертович	6,2	6,8	44	2	9,8	150	19
4.	Карпов Иван Александрович	6,4	6,4	32	1	9,9	140	19
5.	Контрабаев Амиржан Асылбековна	6,6	6,5	25	1	10,0	130	14
6.	Мамеров Малик Умарович	6,2	6,10	48	1	9,6	160	19
7.	Сучкова Дарья Александровна	6,8	6,30	25	2	9,7	140	19
8.	Павленков Святослав Игоревич	6,7	6,15	26	1	9,8	130	13
9.	Половинка Дмитрий Александрович	6,2	6,10	35	1	9,6	140	19

1	Родиков Максим Артемович	6,4	7,1	32	1	9,7	145	18
0.								
1	Таймурзин Александр Юрьевич	6,2	6,10	34	1	9,6	130	19
1.								
1	Чернец Егор Станиславович	6,4	7,1	32	1	9,7	145	18
2.								
1	Соколенко Матвей Сергеевич	6,6	7,0	30	1	9,8	130	14
3.								
1	Курбанова Маиза	7,2	7,6	10	2	9,7	130	12
4.	Мирзаматамедовна							
1	Юнкашиев Рахим	6,2	6,10	35	1	9,6	140	19
1	Менглыякджинович							
5.								
1	Васина Варвара Александровна	6,8	7,5	12	2	9,8	130	12
6.								
1	Главач Аделина Руслановна	7,0	7,5	10	2	9,9	130	15
7.								
1	Малых Вероника Максимовна	6,5	7,8	19	1	9,8	130	16
8.								
1	Салямкина Вера Ивановна	6,8	7,8	11	2	9,8	140	14
9.								
2	Машурин Владимир Алексеевич	6,2	6,8	44	2	9,8	150	19
0.								
2								
1.	Сулимин Матвей Евгеньевич	6,4	7,1	32	1	9,7	145	18
2								
1.	Савченко Денис Кириллович	6,2	6,8	44	2	9,8	150	19
2								
2.	Касимов Мухаммадали	6,2	6,10	35	1	9,6	140	19
3.	Нодирбекович							
2								
3.	Нодирбекович	6,4	7,1	32	1	9,7	145	18
4.	Баширов Артур Камиллович							
2								
4.		6,2	6,8	44	2	9,8	150	19
5.	Солиев Шахбоз Шавкатович							

Освоили программу _____ 25 _____ переведены на следующий
этап _____ 25 _____

Тренер Сиряев Р.К. Сиряев Р.К.
 отделением девичья сборная

Заведующий

Дата « 16 » 05 20 23 г.

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА БОКС
 Т1-15-30лет

Группа: Т-1

Дата: 13.05

	Бег на 30 м (мальчики не более 6,2 сек) (девочки не более 6,4 сек.)	Бег на 1000 м (мальчики не более 6,10 мин) (девочки не более 6,30 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз) (девочки не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (мальчики +2 см.) (девочки +3 см.)	Челночный бег 3x10 м. (мальчики 9,6 сек.) (девочки 9,9 сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 130 см.) (девочки не менее 120 см.)	Метание мяча весом 150 г. (мальчики не менее 19 м.) (девочки не менее 13 м.)
1. Габов Владимир Александрович	6,0	5,45	45	1	9,2	210	19
2. Бикбулатов Тимерлан Тахирович	6,4	6,10	40	1	9,6	200	19
3. Ткач Светлана Викторовна	6,4	6,20	40	2	9,6	200	18
4. Стецкий Владимир Васильевич	6,2	6,10	38	1	9,6	205	19
5. Колесников Олег Игоревич	6,2	6,10	50	1	9,6	200	19
6. Маляров Егор Павлович	6,8	6,30	25	1	9,8	190	19
7. Махомет Даниил Сергеевич	6,5	5,50	50	2	9,2	210	19
8. Бебякин Кирилл Владимирович	6,4	6,30	35	1	9,4	160	19
9. Качурин Марк Анатольевич	6,7	6,20	35	1	9,5	150	15

1	Киперь Максим Сергеевич	6,5	6,30	36	1	9,5	180	18
0.								
1	Малыаров Кирилл Павлович	6,6	6,35	25	1	9,6	170	17
1.								
1	Муратов Эрик Ашотович	6,0	5,5	45	1	9,2	215	19
2.								
1	Машуглин Валерий Алексеевич	6,3	6,20	45	1	9,3	180	19
3.								
1	Саломатин Леонид Алексеевич	6,2	6,20	35	1	9,5	200	18
4.								
1	Хамбагаев Артур Азаматович	6,2	6,10	46	1	9,4	200	19
5.								
1	Хвостов Игорь Юрьевич	6,3	6,05	30	1	9,5	210	17
6.								
1	Шакиров Линар Маратович	6,4	6,20	35	1	9,6	180	17
7.								
1	Яковлев Данил Максимович	6,2	6,20	32	1	9,3	200	19
8.								

Освоили программу _____ 18 _____ переведены на следующий этап _____ 18 _____

Тренер Исраил Сираев Р К Исраил Ич Заведующий
отделением Седина Давид

Дата « 16 » _____ 05 _____ 20 _____ 23 г.

НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

	Челночный бег 10х10 м. с высокого старта (юноши 27,0 сек.) (девушки 28,0 сек.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с (юноши 26 раз) (девушки 23 раза)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин (юноши 244 раз) (девушки 240 раз)
1.	Бикбулатов Тагир Тахирович	26	200
2.	Бойченко Елисей Вячеславович	26	190
3.	Трибанов Валерий Альбертович	26	196
4.	Карлов Иван Александрович	26	200
5.	Контрабаев Амиржан Асылбековна	28	140
6.	Мамеров Малик Умарович	26	244
7.	Сучкова Дарья Александровна	30	160
8.	Павленков Святослав Игоревич	28	180
9.	Половинка Дмитрий Александрович	26	244
10.	Родиков Максим Артемович	26	240
11.	Таймурзин Александр Юрьевич	26	200
12.	Чегренец Егор Станиславович	28	200
13.	Соколенко Матвей Сергеевич	28	190
14.	Курбанова Майза Мирзаматамедовна	30	100

15.	Юнкашиев Рахим Менглыгаджинович	26	26	244
16.	Васина Варвара Александровна	30	30	100
17.	Главач Аделина Руслановна	30	30	110
18.	Малых Вероника Максимовна	27	28	190
19.	Саямкина Вера Ивановна			
20.	Машунин Владимир Алексеевич	26	26	244
21.	Сулимин Матвей Евгеньевич	30	30	140
22.	Савченко Денис Кириллович	28	29	149
23.	Касимов Мухаммадали Нодирбекович	29	28	160
24.	Баширов Артур Камиллович	29	30	170
25.	Солиев Шахбоз Шавкатович	27	28	109

Группа: НП-2
Дата: 12.052

Освоили программу 28 переведены на следующий этап 28

Тренер Суров Заведующий отделением В

Дата «12» «05» 2023 г.

НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

	Челночный бег 10х10 м. с высокого старта (юноши 27,0 сек.) (девушки 28,0 сек.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с (юноши 26 раз) (девушки 23 раз).	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин (юноши 244 раз) (девушки 240 раз)
1. Габов Владимир Александрович	27	26	244
2. Бикбулатов Тимерлан Таирович	27	27	244
3. Ткач Светлана Викторовна	27	27	244
4. Стецкий Владимир Васильевич	27	27	244
5. Колесников Олег Игоревич	27	30	190
6. Маляров Егор Павлович	30	27	244
7. Махомет Даниил Сергеевич	27	27	244
8. Бебякин Кирилл Владимирович	27	29	190
9. Качурин Марк Анатольевич	29	29	196
10. Киперь Максим Сергеевич	28	30	180
11. Маляров Кирилл Павлович	30	26	244
12. Муратов Эрик Ашотович	27	26	240
13. Машулин Валерий Алексеевич	27	28	200
14. Саломатин Леонид Алексеевич	28	27	244
15. Хамбагаев Артур	27	27	244

16.	Азаматович Хвостов Игорь Юрьевич	28	28	190
17.	Шакиров Линар Маратович	30	30	190
18.	Яковлев Данил Максимович	28	28	200

Группа: Т-1
Дата: 13.05

Освоили программу 18 переведены на следующий этап 18

Тренер Сурсов Рн Заведующий отделением Р

Дата « 13 » 05 2025г.

НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

	Челночный бег 10х10 м. с высокого старта (юноши 27,0 сек.) (девушки 28,0 сек.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Провяести удары по боксерскому мешку за 8 с (юноши 26 раз.) (девушки 23 раза.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тело прямо. Провяести удары по боксерскому мешку за 3 мин (юноши 244 раз) (девушки 240 раз)
1. Алиев Амир Сурхаевич	27	26	175
2. Бикбулатов Батыр Тахирович	27	26	180
3. Борзов Владимир Михайлович	28	25	175
4. Горичев Данил Максимович	26	25	190
5. Барзов Алексей Михайлович	26	25	200
6. Мамаев Казимбек Русланович	27	24	190
7. Сираева Арина Рустамовна	30	20	100
8. Мамаев Мома Арифович	27	24	180
9. Тарутин Максим Михайлович	30	24	150
10. Фролов Егор Алексеевич	30	22	145
11. Хлынов Иван Андреевич	29	26	160
12. Николаев Тимур Альбертович	30	21	156
13. Кашапов Андрей Владиславович	28	21	180
14. Филипов Егор Александрович	27	25	156

15.	Акбашев Вячеслав	26	26	244
16.	Валерьянович Баяндин Егор Рифатович	26	26	244
17.	Хван Игорь Анатольевич	25	26	246
18.	Житинский Ярослав Алексеевич	26	26	244
19.	Баяндин Артём Рифатович	26	26	244
20.	Янгиров Валдим Ильфатович	27	20	200
21.	Пермин Анатолий Михайлович	27	25	210
22.	Муслимов Магомед Зурабович	28	25	190
23.	Леончинко Дарья Сергеевна	31	20	100
24.	Шамсутдинов Архип Русланович	28	25	160
25.	Павленко Евгений Игоревич	29	25	150
26.	Каац Екатерина Евгеньевна	30	20	100
27.	Приставакин Максим Александрович	26	26	244
28.	Максудов Шарапугин Гаджимуратович	27	26	200
29.	Алиев Амир Сурхаевич	27	24	190
30.	Шарипов Дмитрий Павлович	29	22	156

Группа: СО

Дата: 16.05.2023

Освоили программу

30

переведены на следующий этап

30

Тренер

Surbel M

Заведующий отделением

15

Дата « 16 » 05 _____ 2023 г.

НОРМАТИВЫ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

	Челночный бег 10х10 м. с высокого старта (юноши 27,0 сек.) (девушки 28,0 сек.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тепло прямо. Пронести удары по боксерскому мешку за 8 с (юноши 26 раз.) (девушки 23 раза.)	Исходное положение - стоя на полу, держа тепло прямо. Пронести удары по боксерскому мешку за 3 мин (юноши 244 раз) (девушки 240 раз)
1. Леонов Артём Александрович	20	30	170
2. Черенец Артём Станиславович	27	26	188
3. Райнов Арсений Русланоович	20	25	100
4. Бикбулатов Рамазан Тахирович	26	25	170
5. Сайтаев Святослав Алексеевич	26	25	140
6. Касимов Сардорбек Нодирбекович	27	24	160
7. Исмаилов Орхан Арзу отлы	30	20	110
8. Гибадуллин Ратмир Денисович	30	24	150
9. Керимов Илгар Вусал отлы	30	24	140
10. Таут Марк Сергеевич	25	22	244
11. Каракулов Иван Александрович	30	26	160
12. Беликов Кирилл Дмитриевич	30	21	156
13. Маналов Абдулхаким Иммамутдинович	29	21	160
14. Ведерников Константин Алексеевич	28	22	140

15.	Адыгезалов Эльвин Видади оглы	26	26	140
16.	Пирназарова Адиба Шавкатовна	26	26	190
17.	Чесноков Владислав Александрович	25	26	200
18.	Бобоев Абдулло Орифович	26	26	190
19.	Акбутаев Артем Денисович	26	26	140
20.	Хорошавин Артем Антонович	28	20	144
21.	Галушко Кирилл Андреевич	28	25	144
22.	Филонова Софья Евгеньевна	28	20	100
23.	Азаров Иван Евгеньевич	28	20	100
24.	Саитгалин Адам Тимурович	28	25	160
25.	Шакиров Ильнуур Маратович	30	25	140
26.	Малыцев Дмитрий Александрович	30	20	110
27.	Моисеенко Артем	31	20	100
28.	Гараев Джамал Мурадович	29	22	156
29.	Чегренец Артём Станиславович	27	24	140

Группа: СО

Дата: 18.05.2025

Освоили программу 29 переведены на следующий этап 25

Тренер Сиряев Рн Заведующий отделением [Signature]

Дата « 19 » 05 2025 г.

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА БОКС

10 лет

Группа: СО
Дата: 12.05

	Бег на 30 м (мальчики не более 6,2 сек) (девочки не более 6,4 сек.)	Бег на 1000 м (мальчики не более 6,10 мин) (девочки не более 6,30 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз) (девочки не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи. (мальчики +2 см.) (девочки +3 см.)	Челночный бег 3х10 м. (мальчики 9,6 сек.) (девочки 9,9 сек.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 130 см.) (девочки не менее 120 см.)	Метание мяча весом 150 г. (мальчики не менее 19 м.) (девочки не менее 13 м.)	
1.	Леонов Артём Александрович	6,2	6,10	30	1	9,7	140	19
2.	Чегренец Артём Станиславович	6,2	6,12	35	1	9,6	130	20
3.	Раянов Арсений Русланович	6,6	7,1	15	1	11	130	14
4.	Викбулатов Рамазан Тахирович	6,6	7,1	15	1	11	130	14
5.	Сайтаев Святослав Алексеевич	6,7	7,0	25	1	9,8	140	18
6.	Касимов Сардорбек Нодирбекович	6,2	6,9	35	1	9,6	130	20
7.	Исмаилов Орхан Арзу оглы	6,2	6,8	44	1	9,6	140	19
8.	Гибадуллин Рагмир Денисович	6,2	6,10	30	1	9,7	140	19
9.	Керимов Илгар Вусал оглы	6,3	6,9	32	1	9,8	141	21
10.	Таут Марк Сергеевич	6,0	6,5	55	1	9,6	200	19
11.	Каракулов Иван Александрович	6,4	6,6	38	1	9,8	151	20
12.	Беликов Кирилл Дмитриевич	6,5	6,7	32	1	9,9	140	20
13.	Манатов Абдулхаким Иммамутдинович	6,2	6,12	35	1	9,6	130	20
14.	Ведерников Константин Алексеевич	6,6	7,1	15	1	11	130	14
15.	Адыгезалов Эльвин Видади оглы	6,2	6,9	35	1	9,6	130	20
16.	Пирназарова Адиба Шавкатовна	6,4	7,0	35	2	9,8	140	19
17.	Чесноков Владислав Александрович	6,4	6,6	38	1	9,8	151	20
18.	Бобоев Абдулло Орифович	6,3	6,6	35	1	9,8	160	19
19.	Акбугаев Артем Денисович	6,2	6,10	30	1	9,7	140	19
20.	Хорошавин Артем Антонович	6,6	7,1	15	1	11	130	14
21.	Галужко Кирилл Андреевич	6,6	7,1	15	1	11	130	14
22.	Филонова Софья Евгеньевна	6,2	6,12	35	1	9,6	130	20

23.	Азаров Иван Евгеньевич	6,4	6,6	38	1	9,8	151	20
24.	Саитгалин Адам Тимурович	6,3	10	40	2	9,9	140	19
25.	Шакиров Ильнур Маратович	6,2	6,10	30	1	9,7	140	19
26.	Мальцев Дмитрий Александрович	6,7	7,2	30	1	9,6	140	20
27.	Леонов Артём Александрович	6,6	7,1	15	1	11	130	14
28.	Соколов Дмитрий Алексеевич	6,2	6,10	30	1	9,7	140	19
29.	Гараев Джамаг Мурадович	6,4	6,6	38	1	9,8	151	20

Освоили программу 25 переведены на следующий этап 25

Тренер Сиродов ДК Заведующий отделением С

Дата « 16 » 05 20 23 г.